



**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

Адрес: РД. г. Махачкала ул. Аскерханова 13 «А» /; Тел: 8-(988)-784-51-56;  
Сайт: [www.gpk-college.ru](http://www.gpk-college.ru) /; E-mail: [gpk-college@mail.ru](mailto:gpk-college@mail.ru)



**Инструкция  
по охране жизни и здоровья обучающихся  
в ПОУ «Гуманитарно-педагогический колледж»**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с положениями Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации», касающимися охраны здоровья обучающихся, на основе Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и от 27 октября 2020 года № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

1.2. Данная инструкция по охране жизни и здоровья обучающихся в профессиональном образовательном учреждении (далее - ПОУ) устанавливает требования к территории и помещениям образовательной организации и их освещению, к мебели и использованию ЭСО, к безопасной организации образовательной деятельности обучающихся и соблюдению государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Инструкция определяет требования к организации безопасного питания и порядок действий в аварийных ситуациях, устанавливает требования к сотрудникам по охране жизни и здоровья обучающихся.

1.3. Профессиональная образовательная организация обязана создавать безопасные условия обучения, а также безопасные условия воспитания, содержания обучающихся в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье учащихся образовательной организации (ст. 28 ч.6 п.2 ФЗ №273).

1.4. В целях сбережения жизни и здоровья обучающихся все сотрудниками ПОУ обязаны:

- заботиться о безопасности и здоровье обучающихся;
- строго соблюдать правила противопожарного режима;
- уметь обращаться с первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае;

знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации учащихся, сигналы оповещения о пожаре;

- соблюдать настоящую инструкцию по охране жизни и здоровья обучающихся в ПОУ.

1.5. Нормы и требования, которые изложены в данной инструкции, являются обязательными для исполнения всеми сотрудниками образовательной организации.

1.6. Образовательная организация в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при освоении образовательной программы, за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций по созданию необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся (ст.28 ч.7 Федерального закона от 29.12.2012г № 273-ФЗ).

## **2. Требования к помещениям для безопасного пребывания обучающихся**

2.1. Планировка зданий, строений, сооружений образовательной организации должна обеспечивать соблюдение гигиенических нормативов и обеспечивать доступность услуг, оказываемых для инвалидов и лицам с ограниченными возможностями здоровья.

2.2. Учебные помещения для занятий обучающихся первых курсов размещаются не выше третьего этажа здания.

2.3. Для обеспечения передвижения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) по объектам ПОУ должны проводиться мероприятия по созданию доступной среды для инвалидов.

2.4. Полы не должны иметь дефектов и повреждений и должны быть выполненными из материалов, допускающих влажную обработку и дезинфекцию.

2.5. Стены и потолки помещений здания ПОУ не должны иметь дефектов и повреждений, следов протеканий и признаков поражений грибком, должны иметь отделку, допускающую влажную обработку с применением моющих и дезинфицирующих средств.

2.6. Ограждающие устройства отопительных приборов должны быть выполнены из материалов, безвредных для здоровья обучающихся. Ограждения из древесно-стружечных плит к использованию не допускаются.

2.7. В каждом помещении образовательной организации должна стоять емкость для сбора мусора. Переполнение емкостей для мусора не допускается.

2.8. Для приготовления дезинфекционных растворов, обработки и хранения уборочного инвентаря, моющих и дезинфекционных средств в недоступном для обучающихся месте выделяется помещение либо оборудуется место, исключаяющее доступ к нему обучающихся.

2.9. На каждом этаже ПОУ размещаются санитарные узлы отдельные, оборудованные кабинетами с дверями и умывальниками для мытья рук. Для инвалидов маломобильных групп туалетная комната (кабина) должна быть оборудована с учетом обеспечения условий доступности.

2.10. Для обучающихся оборудуется комната (кабина) личной гигиены девушек, оснащенная унитазом, умывальной раковиной, душевым поддоном с гибким шлангом, биде или иным оборудованием, обеспечивающим личную гигиену.

2.11. Санитарно-техническое оборудование должно соответствовать гигиеническим нормативам, быть исправным и без дефектов.

2.12. Площади помещений ПОУ для пребывания обучающихся должны соответствовать нормативам, представленным в таблице:

Помещения	Норматив, не менее
Учебные кабинеты при фронтальных формах занятий	2,5 м <sup>2</sup> /чел.
Учебные помещения, кабинеты при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий	3,5 м <sup>2</sup> /чел.
Помещения, оборудованные индивидуальными рабочими местами с персональным компьютером	4,5 м <sup>2</sup> /рабочее место
Лаборантская при специализированных кабинетах	15 м <sup>2</sup>
Мастерские трудового обучения, кабинет кулинарии и домоводства	6,0 м <sup>2</sup> /рабочее место

Актальный зал	0,65 м <sup>2</sup> /посадочное место
Спортивный зал	10 м <sup>2</sup> /чел.
Зал для занятий физической культурой	5,0 м <sup>2</sup> /чел.
Раздевалочные при спортивном зале	14,0 м <sup>2</sup>
Туалетные при спортивном зале	8,0 м <sup>2</sup>
Душевые при спортивном зале, отдельные по полу	12,0 м <sup>2</sup>
Обеденный зал	0,7 м <sup>2</sup> /посадочное место
Помещение для приема и (или) приготовления пищи для малокомплектных образовательных организаций	0,7 м <sup>2</sup> / посадочное место (мин. площадь 20 м <sup>2</sup> )
Туалетные отдельные	0,1 м <sup>2</sup> /чел.
Комната гигиены	3,0 м <sup>2</sup>
Медицинский кабинет	21,0 м <sup>2</sup>
Стоматологический кабинет	12,0 м <sup>2</sup>
Процедурный (прививочный) кабинет	12,0 м <sup>2</sup>
Кабинет для коррекционно-развивающих занятий	10,0 м <sup>2</sup>
Помещение для временной изоляции заболевших	6,0 м <sup>2</sup> /1 койко-место

### 3. Требования к освещению помещений

- 3.1. Уровни естественного и искусственного освещения в помещениях ПОУ должны соответствовать гигиеническим нормативам.
- 3.2. Остекление окон должно быть выполнено из цельного стекла. Не допускается наличие трещин и иное нарушение целостности стекла.
- 3.3. Чистка оконных стекол проводится по мере их загрязнения.
- 3.4. Не допускается в одном помещении использовать разные типы ламп, а также лампы с разным световым излучением.
- 3.5. Показатели уровня искусственной освещенности при общем освещении в помещениях ПОУ должны быть не менее значений, приведенных в таблице:

Наименование помещения	Освещенность при общем освещении, лк
Учебные помещения (учебные кабинеты)	300
Учебные кабинеты черчения и рисования, изостудии	500
Середина доски в учебном кабинете	500
Помещения, оборудованные индивидуальными рабочими местами с персональным компьютером	400 не более 200 на экране
Мастерские трудового обучения	400
Мастерские по обработке металлов и древесины	300
Лаборантские и лаборатории при учебных кабинетах	400
Кабинет для индивидуальных музыкальных занятий для организаций дополнительного образования	300
Спортивный зал	200
Снарядные, инвентарные, хозяйственные кладовые	50
Актальный зал	200 на эстраде (сцене) - 300
Читальный зал при библиотеке	400
Помещения записи и регистрации читателей, тематических выставок, новых поступлений	300
Читательские каталоги, помещения фонда открытого доступа	200
Книгохранилища, архивы, фонды	100
Обеденный зал, рекреации	200
Медицинские кабинеты	500
Крытые бассейны	150
Вестибюли и гардеробные уличной одежды	150

3.6. Осветительные приборы должны иметь светорассеивающую конструкцию: в помещениях, предназначенных для занятий физкультурой и спортом - защитную, в помещениях пищеблока и душевых - пылевлагонепроницаемую.

3.7. Все источники искусственного освещения в образовательной организации должны содержаться в исправном состоянии и не должны содержать следы загрязнений.

3.8. Неисправные и перегоревшие люминесцентные лампы хранятся в отдельном помещении (месте) и направляют на утилизацию в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

#### 4. Требования к мебели для обеспечения безопасности обучающихся

4.1. Обучающиеся ПОУ обеспечиваются мебелью в соответствии с их ростом. Функциональные размеры мебели должны соответствовать обязательным требованиям, установленным техническим регламентом.

4.2. Приобретаемая учебная мебель должна иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

4.3. Мебель (парты, столы и стулья) для обучающихся обеспечивается цветовой маркировкой в соответствии с ростовой группой. Цветовая маркировка наносится на боковую наружную поверхность стола и стула.

4.4. Парты (столы) расставляются в следующем порядке: меньшие по размеру - ближе к доске, большие по размеру - дальше от доски. Конторки размещают на последних от доски рядах.

4.5. При организации образовательной деятельности без использования учебной доски мебель для образовательной организации может быть расставлена в ином порядке.

4.6. Обучающихся рассаживают с учетом роста, наличия заболеваний органов дыхания, слуха и зрения.

4.7. При расположении парт (столов) используемых при организации обучения и воспитания, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, следует учитывать особенности физического развития обучающихся.

4.8. В зависимости от назначения помещений ПОУ используются различные виды мебели, при этом допускается использование многофункциональной (трансформируемой) мебели.

4.9. В учебных кабинетах табуретки и скамейки вместо стульев использоваться не должны.

4.10. Покрытие столов и стульев должно не иметь дефектов и повреждений, и быть выполненным из материалов, устойчивых к воздействию влаги, моющих и дезинфицирующих средств.

4.11. Мебель для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов должна быть приспособлена к особенностям их психофизического развития, индивидуальным возможностям и состоянию здоровья.

4.12. Учебные доски, для работы с которыми используется мел, должны иметь темное антибликовое покрытие и должны быть оборудованными дополнительными источниками искусственного освещения, направленного непосредственно на рабочее поле.

4.13. При использовании маркерной доски цвет маркера должен быть контрастного цвета по отношению к цвету доски.

4.14. Демонстрационные столы в кабинете физики и химии должны иметь покрытие, устойчивое к действию агрессивных химических веществ и защитные бортики по наружному краю стола. Лаборантскую комнату и кабинет химии оборудуют вытяжными шкафами.

4.15. Параметры ученических столов и маркировка должны соответствовать нормативам:

Номер мебели	Маркировка	Длина тела (рост)	Высота рабочей плоскости
2	Фиолетовый	1150-1300 мм	520 мм
3	Желтый	1300-1450 мм	580 мм
4	Красный	1450-1600 мм	640 мм
5	Зеленый	1600-1750 мм	700 мм

6	Голубой	1750-1850 мм	760 мм
---	---------	--------------	--------

4.16. Параметры ученических стульев и маркировка должны соответствовать нормативам:

Номер мебели	Маркировка	Длина тела (рост)	Высота сиденья
2	Фиолетовый	1150-1300 мм	300 мм
3	Желтый	1300-1450 мм	340 мм
4	Красный	1450-1600 мм	380 мм
5	Зеленый	1600-1750 мм	420 мм
6	Голубой	1750-1850 мм	460 мм

4.17. Требования к расстановке учебной мебели:

Показатель		Норматив
Минимальные разрывы, расстояния, не менее		
Мебель в учебном помещении	между столами и стенами (светонесущей и противоположной светонесущей)	50 см
	между рядами столов	50 см
	от учебной доски до первого ряда столов	240 см
Наибольшая удаленность от учебной доски до последнего ряда столов		не более 860 см
Угол видимости учебной доски		35°
Высота нижнего края учебной доски над полом		70-90 м

## 5. Требования к безопасной организации образовательной деятельности

5.1. Количественные значения факторов, характеризующих условия воспитания, обучения и оздоровления обучающихся должны соответствовать гигиеническим нормативам.

5.2. При организации и осуществлении образовательной деятельности в ПОУ соблюдать установленные нормативы:

Показатель	Организация		Норматив
Начало занятий, не ранее	все группы		8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации программ среднего общего образования		19:00
	при реализации доп. образовательных программ	15-18 лет	21:00
Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее			20 мин
Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более			45 мин
Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более			34 ч
Продолжительность перемен, не менее			10 мин
	перемены для приема пищи		20 мин
Кол-во видов учебной деятельности на уроке			5-7
Продолжительность			7-10

учебной деятельности на занятии, мин		
		70-90
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин

5.3. Проведение нулевых занятий и обучение в три смены не допускается. Занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19 часов.

5.4. Обучение осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

5.5. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

5.6. Продолжительность большой перемены - 20-30 минут..

5.7. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.8. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

5.9. Для слабовидящих обучающихся при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 15 минут.

5.10. Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

5.11. Предельная наполняемость отдельной группы, для обучающихся с ОВЗ устанавливается в зависимости от нозологической группы:

- для глухих обучающихся - 6 человек;
- для слабослышащих и позднооглохших обучающихся с легким недоразвитием речи, обусловленным нарушением слуха, - 10 человек;
- для слабослышащих и позднооглохших обучающихся с глубоким недоразвитием речи, обусловленным нарушением слуха, - 6 человек;
- для слепых обучающихся - 8 человек;
- для слабовидящих обучающихся - 12 человек;
- для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи - 12 человек;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата - 10 человек;
- для обучающихся, имеющих задержку психического развития, - 12 человек;
- для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - 12 человек;
- для обучающихся с расстройствами аутистического спектра - 8 человек;
- для обучающихся со сложными дефектами (с тяжелыми множественными нарушениями развития) - 5 человек.

5.12. Количество обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета не более 3 обучающихся при получении образования совместно с другими учащимися.

5.13. В образовательных организациях, работающих в две смены, обучение обучающихся с ОВЗ проводится в первую смену.

5.14. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность занятия не должна превышать 40 минут.

5.15. Организация профильного обучения не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки.

5.16. При реализации образовательных программ должны соблюдаться следующие санитарно-эпидемиологические требования:

- объем обязательной части образовательной программы среднего общего образования - 60%;
- суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки;
- часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы;
- внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей;
- продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней;
- расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

5.17. В отношении организации образовательной деятельности и режима дня должны соблюдаться следующие требования:

- издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые в ПОУ, должны соответствовать гигиеническим нормативам;
- расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов;
- режим двигательной активности обучающихся в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время использования ЭСО;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся;
- образовательной организацией обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;
- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам;
- в дождливые, ветреные и морозные дни занятия физкультурой проводятся в зале;
- не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке туалетов, душевых, умывальных, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш, выполнению ремонтно-строительных и отделочных работ, подъему и переносу тяжестей.

5.18. При осуществлении присмотра и ухода в ПОУ должны быть созданы условия, включающие организацию питания и прогулок для всех обучающихся.

5.19. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

5.20. Для организации трудового обучения кабинеты технологии обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментом со специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

- 5.21. Условия трудового обучения должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.
- 5.22. В журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физкультурой, номере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.
- 5.23. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.
- 5.24. В середине занятия организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 5.25. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней. При проведении ГИА по образовательным программам среднего общего образования в форме единого государственного экзамена по предметам по выбору участников ЕГЭ допускается их проведение через день.
- 5.26. При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим.
- 5.27. Время ожидания начала экзамена в кабинетах не должно превышать 30 минут.
- 5.28. Режим дня может корректироваться в зависимости от типа образовательной организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

## **6. Требования безопасности при использовании ЭСО**

- 6.1. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в ПОУ в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.
- 6.2. Использование ЭСО должно осуществляться при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).
- 6.3. При оборудовании учебных помещений интерактивной доской (интерактивной панелью), нужно учитывать её размер и размещение, которые должны обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности.
- 6.4. Линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см.
- 6.5. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы. Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены учебного помещения.
- 6.6. Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой. Размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность возникновения слепящего эффекта.
- 6.7. Размеры экрана электронных средств обучения должны соответствовать нормативам:

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
Монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/39,6
Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

- 6.8. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.
- 6.9. При установке в помещениях телевизионной аппаратуры расстояние от ближайшего места просмотра до экрана должно быть не менее 2 метров.



6.10. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, должны быть выполнены мероприятия, предотвращающие неравномерность освещения и появление бликов на экране.

6.11. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

6.12. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися ПОУ, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся - 15 минут.

6.13. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам.

6.14. Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

6.15. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

6.16. При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

6.17. Для обучающихся использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

6.18. Продолжительность использования ЭСО в ПОУ должна соответствовать нормативам:

Электронные средства обучения	На занятии, мин, не более	Суммарно в день в ПОУ, мин, не более
Интерактивная доска	30	120
Интерактивная панель	25	100
Персональный компьютер	45	70
Ноутбук	35	70
Планшет	20	80

6.19. Оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами.

6.20. Одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

6.21. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6.22. Размещение базовых станций подвижной сотовой связи на собственной территории образовательной организации не допускается.

6.23. Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.

6.24. При использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

6.25. Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°.

6.26. Шрифтовое оформление электронных учебных изданий должно соответствовать гигиеническим нормативам.

6.27. При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования обучающимися должно составлять не более часа.

6.28. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.

6.29. В помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером (ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

## 7. Требования к соблюдению государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, к проведению санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

7.1. Контроль температуры воздуха во всех помещениях, предназначенных для пребывания обучающихся ПОУ, осуществляется с помощью термометров.

7.2. Допустимая температура воздуха в помещениях ПОУ для холодного периода года должна соответствовать значениям, приведенным в таблице:

Наименование помещения	Допустимая температура воздуха (°С)
Учебные помещения, кабинеты	18-24
Помещения, оборудованные индивидуальными рабочими местами с персональным компьютером	
Актовый зал, столовая, рекреации	
Зал для занятий лечебной физической культурой	
Кабинет для индивидуальных занятий	
Гардероб, вестибюль	
Мастерские, кабинеты кулинарии и домоводства	18-20
Спортивный зал	24-26
Душевая (ванная комната)	
Туалетная, комната гигиены девушек	

В теплый период года для всех типов помещений верхняя граница допустимой температуры воздуха может достигать не более 28°С, нижняя граница идентична холодному периоду года.

7.3. Относительная влажность воздуха в помещениях должна составлять 40-60%, в помещениях, оборудованных индивидуальными рабочими местами с персональным компьютером, - 55-62%. Скорость движения воздуха в помещениях не более 0,1 м/с, в рекреациях - 0,15 м/с.

7.4. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам:

Климатическая зона	Температура воздуха, °С		
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Северная часть	-16	-15	-10
Заполярье	-21	-18	-13
Средняя полоса	-16	-15	-10

7.5. Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года в условиях муссонного климата:

Сезоны года	Температура воздуха, °С	Влажность воздуха, %	Скорость ветра, м/с
Зима	-1-15	0-00	<5
Весна	-1+5	0-00	0-7
Лето	<+30	<80	0-8
Осень	>0	0-00	0-8

Весеннее межсезонье	0-7	0-00	0-6
Осеннее межсезонье	0-10	0-00	0-8

7.6. При организации профилактических и противоэпидемических мероприятий в ПОУ должны соблюдаться следующие требования:

- медицинская помощь в образовательной организации осуществляется в соответствии с законодательством в сфере охраны здоровья;
- медицинская деятельность осуществляется самостоятельно (при наличии санитарно-эпидемиологического заключения) или медицинской организацией;
- лица с признаками инфекционных заболеваний в объекты не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в ПОУ должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.
- после перенесенного заболевания обучающиеся допускаются к посещению ПОУ при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

7.7. В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний и пищевых отравлений в ПОУ проводятся:

- контроль санитарного состояния и содержания собственной территории и всех объектов, за соблюдением правил личной гигиены лицами, находящимися в них;
- организация профилактических и противоэпидемических мероприятий и контроль их проведения;
- работа по организации и проведению мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации, противоклещевых (акарицидных) обработок и контроль их проведения;
- осмотры обучающихся с целью выявления инфекционных заболеваний (в том числе на педикулез) при поступлении в ПОУ, а также в случаях, установленных законодательством в сфере охраны здоровья;
- организация профилактических осмотров обучающихся и проведение профилактических прививок;
- распределение обучающихся в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой;
- документирование и контроль организации процесса физического воспитания и проведения мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья; состояния и содержания спортивного зала и спортивной площадки; пищеблока и питания обучающихся;
- работу по формированию здорового образа жизни и реализация технологий сбережения здоровья;
- контроль соблюдения правил личной гигиены;
- контроль информирования ПОУ и медицинских работников обо всех случаях инфекционных заболеваний в своей семье и обращением за медицинской помощью в случае возникновения заболеваний.

7.8. Вода, используемая в хозяйственно-питьевых и бытовых целях, должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим требованиям к питьевой воде.

7.9. Питьевой режим в ПОУ организуется посредством стационарных питьевых фонтанчиков и (или) выдачи обучающимся воды, расфасованной в емкости (бутилированной) промышленного производства, в том числе через установки с дозированным розливом воды или организуется посредством выдачи кипяченой питьевой воды. Вода, расфасованная в емкости и поставляемая в образовательную организацию, должна иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия.

7.10. При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, проводится замена емкости по мере необходимости, но не реже, чем это предусмотрено сроком годности воды, установленным производителем.

7.11. Все помещения образовательной организации подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

7.12. Помещения постоянного пребывания обучающихся для дезинфекции воздушной среды оборудуются приборами по обеззараживанию воздуха.

7.13. Проветривание учебных кабинетов в присутствии обучающихся не проводится.

7.14. Продолжительность проветривания учебных помещений и рекреаций в зависимости от температуры наружного воздуха должна соответствовать следующим показателям:

Температура наружного воздуха, °С	Учебные кабинеты в малые перемены, мин	Учебные кабинеты в большие перемены и между сменами/рекреации между учебными занятиями, мин
от +10 до +6	4-10	25-35
от +5 до 0	3-7	20-30
от 0 до -5	2-5	15-25
от -5 до -10	1-3	10-15
ниже -10	1-1,5	5-10

7.15. После каждого урока спортивный, гимнастический, хореографический залы проветриваются в течение не менее 10 минут.

7.16. Не допускается использование переносных отопительных приборов с инфракрасным излучением.

7.17. Спортивный инвентарь и маты в спортивном зале ежедневно протираются с использованием мыльно-содового раствора.

7.18. Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса. Ковровое покрытие не реже одного раза в месяц подвергается влажной обработке.

7.19. Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

7.20. Уборка учебных и вспомогательных помещений проводится после окончания уроков, в отсутствие обучающихся, при открытых окнах или фрамугах. При организации обучения в несколько смен, уборка проводится по окончании каждой смены.

7.21. Уборочный инвентарь маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь иную маркировку и храниться отдельно от другого инвентаря.

7.22. По окончании уборки весь инвентарь промывается с использованием моющих средств, ополаскивается проточной водой и просушивается.

7.23. Инвентарь для туалетов после использования обрабатывается дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению.

7.24. Ежедневная уборка туалетов, умывальных, душевых, медицинских кабинетов, обеденных залов столовых, буфетов, производственных цехов пищеблока ПОУ, проводится с использованием дезинфицирующих средств.

7.25. Дверные ручки, поручни, выключатели ежедневно протираются с использованием дезинфицирующих средств.

7.26. Санитарно-техническое оборудование ежедневно должно обеззараживаться. Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей моются ежедневно теплой водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья человека.

7.27. Раковины, унитазы чистят дважды в день или по мере загрязнения щетками с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

7.28. Дезинфекционные средства хранят в упаковке производителя. Дезинфекционные растворы готовят в соответствии с инструкцией перед непосредственным их применением.

7.29. Во всех видах помещений ПОУ не реже одного раза в месяц (в смену) проводится генеральная уборка с применением моющих и дезинфицирующих средств.

- 7.30. Вытяжные вентиляционные решетки не должны содержать следов загрязнений. Очистка шахт вытяжной вентиляции проводится по мере загрязнения.
- 7.31. В помещениях образовательной организации не должно быть насекомых, грызунов и следов их жизнедеятельности. Внутри помещений допускается дополнительное использование механических методов.
- 7.32. При появлении синантропных насекомых и грызунов проводится дезинсекция и дератизация. Дезинсекция и дератизация проводится в отсутствие обучающихся ПОУ.
- 7.33. При наличии бассейна с целью профилактики паразитарных заболеваний проводится лабораторный контроль качества воды в ванне плавательного бассейна образовательной организации и одновременным отбором смывов с объектов внешней среды на паразитологические показатели.

## **8. Требования к организации безопасности на территории ПОУ**

- 8.1. Территория ПОУ должна быть оборудована наружным электрическим освещением, по периметру ограждена забором и зелеными насаждениями.
- 8.2. Спортивные площадки должны иметь полимерное или натуральное покрытие. Полимерные покрытия должны иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия.
- 8.3. Занятия по физкультуре и спортивные мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках, имеющих дефекты, не проводятся.
- 8.4. На территории образовательной организации не должно быть плодоносящих ядовитыми плодами деревьев и кустарников.
- 8.5. Покрытие проездов, подходов и дорожек на территории не должно иметь дефектов.
- 8.6. На территории должно быть обеспечено отсутствие грызунов и насекомых, в том числе клещей, способами, предусмотренными соответствующими санитарными правилами.
- 8.7. Для обеспечения передвижения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) по территории ПОУ должны проводиться мероприятия по созданию доступной среды для инвалидов.
- 8.8. На собственной территории не допускается скопление мусора. Уборка территории образовательной организации должна проводиться ежедневно или по мере загрязнения.
- 8.9. Мусор должен собираться в мусоросборники, мусоросборники следует закрывать крышками. Очистка мусоросборников проводится при заполнении 2/3 их объема.
- 8.10. Не допускается сжигание мусора на собственной территории ПОУ, в том числе в мусоросборниках.
- 8.11. Для очистки собственной территории от снега использование химических реагентов не допускается.
- 8.12. На территории спортивных площадок должны проводиться мероприятия, направленные на профилактику инфекционных, паразитарных и массовых неинфекционных заболеваний.

## **9. Требования к организации безопасного питания**

- 9.1. При нахождении обучающихся в образовательной организации более 4 часов обеспечивается возможность организации горячего питания.
- 9.2. Производство готовых блюд должно осуществляться в соответствии с рецептурой и технологией приготовления блюд, отраженной в технологических картах, при условии соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов.
- 9.3. Оборудование, инвентарь, посуда и тара должны быть выполнены из материалов, предназначенных для контакта с пищевыми продуктами, а также предусматривающих возможность их мытья и обеззараживания.
- 9.4. Посуда для приготовления блюд должна быть выполнена из нержавеющей стали.
- 9.5. Инвентарь, используемый для раздачи и порционирования блюд, должен иметь мерную метку объема в литрах и (или) миллилитрах.
- 9.6. Не допускается использование деформированной, с дефектами и механическими повреждениями кухонной и столовой посуды, инвентаря; столовых приборов (вилки, ложки) из алюминия.

- 9.7. Складские помещения ПОУ для хранения пищевых продуктов должны быть оборудованы приборами для измерения относительной влажности и температуры воздуха, холодильное оборудование - контрольными термометрами.
- 9.8. Технологическое и холодильное оборудование должно быть исправным и способным поддерживать температурный режим.
- 9.9. Производственные столы, предназначенные для обработки пищевых продуктов, должны быть цельнометаллическими, устойчивыми к действию моющих и дезинфекционных средств, выполнены из материалов, для контакта с пищевыми продуктами.
- 9.10. Покрытие стола для работы с тестом (столешница) должно быть выполнено из дерева твердых лиственных пород.
- 9.11. Кухонная посуда, столы, инвентарь, оборудование маркируются в зависимости от назначения и должны использоваться в соответствии с маркировкой.
- 9.12. Для обеззараживания воздуха в холодном цехе пищеблока ПОУ используется бактерицидная установка для обеззараживания воздуха. При отсутствии холодного цеха приборы для обеззараживания воздуха устанавливаются на в зоне приготовления холодных блюд, в мясорыбном, овощном цехах и в помещении для обработки яиц.
- 9.13. Количество технологического, холодильного и моечного оборудования, инвентаря, кухонной и столовой посуды должно обеспечивать поточность технологического процесса, а объем единовременно приготавливаемых блюд должен соответствовать количеству непосредственно принимающих пищу лиц.
- 9.14. Обеденные залы в ПОУ оборудуются столовой мебелью (столами, стульями, табуретами, скамьями), имеющей без дефектов и повреждений покрытие, позволяющее проводить обработку с применением моющих и дезинфицирующих средств.
- 9.15. Количество мест в обеденном зале должно обеспечивать организацию питания всех обучающихся в течение не более трех перемен, во вновь строящихся и реконструируемых - не более чем в две переменные. Число одновременно питающихся учащихся не должно превышать количество посадочных мест в обеденном зале по проекту.
- 9.16. При обеденном зале должны быть установлены умывальники из расчета один кран на 20 посадочных мест.

## **10. Требования к сотрудникам по охране жизни и здоровья обучающихся**

- 10.1. Все сотрудники ПОУ должны строго соблюдать настоящую инструкцию, постоянно помнить, что охрана жизни и здоровья обучающихся является приоритетной.
- 10.2. Педагогический работник образовательной организации несет персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время проведения занятий и внеурочной деятельности.
- 10.3. Педагог должен знать состояние здоровья каждого ребенка, организовывать свою работу с учетом его индивидуальных способностей, возможностей, а также здоровья.
- 10.4. Все имеющиеся предметы в учебном кабинете, шкафы, стенды, полки, подставки для цветов должны быть прочно закреплены и устойчивы. Цветочные горшки с комнатными растениями должны находиться на высоте ниже роста обучающихся.
- 10.5. Дворник в начале работы обходит территорию ПОУ с целью устранения травмоопасных факторов (наличие битого стекла, проволоки и т.п.). Преподаватель физической культуры осматривает спортивную площадку и стадион на отсутствие травмоопасных факторов.
- 10.6. Заместитель директора по АХЧ в начале своего рабочего дня совершает осмотр помещений образовательной организации, принимает необходимые меры по устранению аварийных ситуаций и травмоопасных факторов.
- 10.7. Электропроводка в помещениях ПОУ должна быть тщательно изолированной, электроприборы заземлены (занулены).
- 10.8. Не разрешать обучающимся переносить электроприборы, без контроля и разрешения включать, выключать и использовать ЭСО и иные электроприборы.
- 10.9. Обеспечивать наличие свободных проходов в помещениях, выходов и подходов к первичным средствам пожаротушения.

- 10.10. Обеспечивать наличие аптечки первой помощи в специализированном кабинете, а при получении травмы ребенком оказание ему первой помощи.
- 10.11. Иглы и булавки хранить в недоступном для обучающихся месте. Ножницы для занятий с обучающимися должны быть с тупыми концами. На занятиях в кабинете технологии соблюдать инструкцию по охране труда в кабинете технологии.
- 10.12. В процессе занятий в слесарной, столярной мастерской осуществлять контроль деятельности обучающихся, соблюдать инструкцию по охране труда в учебной мастерской.
- 10.13. Не допускать сквозное проветривание помещений в присутствии обучающихся.
- 10.14. Соблюдать режим занятий, отдыха и двигательной активности обучающихся.
- 10.15. Во время массового мероприятия куратору группы, преподавателю-предметнику находиться вместе с обучающимися, не допускать самовольный уход обучающихся, соблюдать инструкцию по охране труда при проведении массовых мероприятий.
- 10.16. Спортивное и физкультурное оборудование на спортивной площадке должны быть устойчивыми, испытанными и проверенными на прочность.
- 10.17. Преподавателю по физической культуре следует следить за исправностью спортивного оборудования и инвентаря, при выполнении упражнений обучающимися осуществлять страховку.
- 10.18. По указанию медицинской сестры образовательной организации необходимо обеспечивать строгое соблюдение карантина.
- 10.19. Во избежание желудочно-кишечных заболеваний и пищевых отравлений директор ПОУ, медицинский персонал и повар обязаны ежедневно производить контроль доброкачественности готовой продукции.
- 10.20. Сотрудники пищевого блока обеспечивают недоступность проникновения каких-либо посторонних лиц на пищеблок ПОУ.
- 10.21. Запрещается впускать на территорию и здание образовательной организации посторонних лиц.
- 10.22. Своевременно очищать от снега и льда, а также посыпать песком дорожки, наружные лестницы на территории образовательной организации.
- 10.23. Проведение всех видов ремонтных работ в присутствии обучающихся не допускается.

## **11. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

### **11.1. Следует немедленно известить непосредственного руководителя:**

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью обучающихся образовательной организации;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае, произошедшем в ПОУ.

11.2. При получении травмы обучающимся оперативно оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника ПОУ (транспортировать потерпевшего в медицинский кабинет), при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103, 112 – с мобильного) и сообщить о происшествии директору. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

11.3. При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении ПОУ (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо:

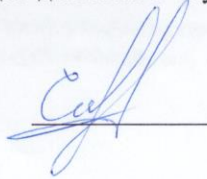
- немедленно сообщить об этом по телефону 01 (101, 112 – с мобильного) в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщавшего информацию;
- принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии;
- сообщить директору образовательной организации.

11.4. При возгорании непосредственно в учебном кабинете педагогический работник, находящийся с обучающимися, должен первым делом вывести обучающихся из опасной зоны.

11.5. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в помещении следует вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной части.

11.6. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

Инструкцию разработал:

 , Аскеров С.Р.



### Инструкция по охране жизни и здоровья обучающихся в ЦОУ «Гуманитарно-педагогический колледж»

1. Общие требования безопасности
- 1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованиями Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации», законченных актами, здоровья обучающихся, на основе Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2012 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.36-12.20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28 января 2013 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.368-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных организациях» и от 27 октября 2013 года № 12 «Об утверждении СанПиН 2.1.2.4.3590-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям общественного питания в организациях питания населения».
- 1.2. Данная инструкция по охране жизни и здоровья обучающихся в профессиональном учебно-образовательном учреждении (далее – ЦОУ) устанавливает требования к территории в образовательной организации и ее содержанию, к мебели и использованию ЭОД, к содержанию организации образовательной деятельности обучающихся и соблюдению государственной санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Инструкция определяет требования к организации безопасного питания и действия в аварийных ситуациях, устанавливает требования к оборудованию по охране жизни и здоровья обучающихся.
- 1.3. Профессиональные образовательные организации обязаны создавать безопасные условия обучения, в том числе безопасные условия воспитания, содержания обучающихся в соответствии с действующими правилами, обязательными для жизни и здоровья учащихся образовательной организации (ст. 28 ч.6 в 2 ФЗ №273).
- 1.4. В целях охраны жизни и здоровья обучающихся для сотрудников ЦОУ обязаны:
  - проходить обязательные медицинские осмотры;
  - проходить обязательные курсы профессионального развития;
  - проходить обучение в образовательных организациях по охране жизни и здоровья обучающихся;
  - знать и уметь оказывать первую помощь пострадавшему обучающемуся.